

FAI ATTENZIONE

ALLE TUE IMPRONTE

DIGITALI



- Che cosa si intende per “impronte digitali”?
- Come controllare le tue impronte digitali
- Che cosa rivelano le impronte digitali?
- Come migliorare le tue impronte digitali
- Le cose da fare e da evitare sui social media



CHE COSA SI INTENDE PER IMPRONTE DIGITALI?



- 🔗 Le impronte digitali sono tutte le tracce elettroniche che lasciamo in rete quando siamo online. Sono costituite dai dati associati a tutte le azioni che compiamo online
- 🔗 Si usa il termine "impronte digitali" perché qualunque cosa facciamo online lascia delle tracce nel cibernazio, come impronte sulla sabbia
- 🔗 È importantissimo essere pienamente consapevoli e responsabili delle nostre impronte digitali perché possono influire sulla nostra reputazione, sia online che nel mondo reale

COME CONTROLLARE LE TUE IMPRONTE DIGITALI

- 🔗 **Cerca il tuo nome su Google:** i tuoi potenziali datori di lavoro forse lo hanno già fatto
- 🔗 **Verifica le tue impostazioni di privacy:** accertati di sapere esattamente quali informazioni sono visibili agli altri quando consultano il tuo profilo
- 🔗 **Aggiorna le foto del tuo profilo:** evita di pubblicare una foto che tua madre disapproverebbe (specialmente quella grottesca che ti ritrae con un paio di baffi finti!)
- 🔗 **Fai un esame critico della tua immagine sui social media:** considera il tuo "profilo online" come un prolungamento del tuo CV



Le domande da porti...

- Consideri soddisfacenti le informazioni che i tuoi potenziali datori di lavoro possono avere su di te?
- Hai trovato qualche brutta sorpresa?
- Vuoi cambiare qualcosa?

Usa gli strumenti di verifica online:

- <http://adjustyourprivacy.com/>
- <http://www.reppler.com/>

Come migliorare le tue IMPRONTE DIGITALI...

...Controlla le quattro P:



Le cose da fare e da evitare sui SOCIAL MEDIA

DA FARE

- **Accresci la tua influenza online:** esprimi la tua opinione! Fatti conoscere intervenendo a dibattiti e gruppi di discussione. Ricorda che i tuoi post sono pubblici e incidono sulla tua reputazione
- **Comportati sempre in maniera cortese, costruttiva e professionale**
- **Condividi solo informazioni** che le persone della tua rete professionale troveranno interessanti. Segui gli opinion leader più autorevoli per essere al corrente dei temi di maggiore attualità nel tuo campo
- **Partecipa attivamente, ma attenzione ai contenuti**
- **Rifletti prima di pubblicare un post:** tieni conto dei destinatari, del mezzo che usi e del messaggio che trasmetti, avendo cura di tenere la vita privata separata da quella professionale
- **Dai un'immagine di te** che rispecchi il modo in cui vorresti apparire agli altri e ai tuoi potenziali datori di lavoro sui social media

DA EVITARE

- **Discriminazioni**
- **Plagi**
- **Post di dubbia validità**
- **Post negativi e polemiche!**