



www.nestle.it www.cittadinanzattiva.it



## LE INFORMAZIONI OBBLIGATORIE PER LEGGE CHE DEVONO ESSERE RIPORTATE NELLO STESSO SPAZIO DELL'ETICHETTA:

- Denominazione legale: è il nome del prodotto, inoltre fornisce informazioni sulle condizioni fisiche del prodotto (per esempio se è un surgelato) o al trattamento che ha subito (per esempio decongelato, in polvere, affumicato etc.).
- Quantità: il peso o il volume del prodotto a seconda che si tratti di solido o liquido.

## **ALTRE INFORMAZIONI OBBLIGATORIE:**

- Leggibilità: Tutte le informazioni obbligatorie che compaiono sulle etichette devono essere leggibili. Ovvero il carattere tipografico minuscolo deve avere una altezza minima di 1,2 mm e solo in casi di confezioni particolarmente piccole può avere altezza minima di 0,9 mm.
- Elenco degli ingredienti: sono tutti gli ingredienti che compongono il prodotto finito in ordine decrescente di peso (dal maggiore al minore).
- Allergeni: sono le sostanze che possono indurre allergie e devono essere evidenziati, per esempio scrivendo in carattere grassetto oppure in maiuscolo (es frumento, SOIA, arachidi, FRUTTA A GUSCIO, latte etc.).
- Oli e grassi vegetali: va sempre indicata l'origine vegetale di oli e grassi per es. palma, soia, colza, cartamo etc. Inoltre deve essere specificato se gli oli e i grassi sono idrogenati o parzialmente idrogenati.
- Responsabile della commercializzazione del prodotto: il nome di chi ha messo sul mercato l'alimento.
- **Durata:** La data entro la quale va consumato il prodotto: "da consumarsi entro" per gli alimenti che si degradano facilmente oppure, "da consumarsi preferibilmente entro fine" per gli alimenti che possono essere conservati più a lungo. Tale obbligo adesso è esteso anche ai gelati monodose (acquistabili nei bar).
- Lotto di appartenenza: è un codice che identifica le coordinate del giorno di produzione come giorno mese anno ma anche minuto, e può anche contenere riferimenti all'impianto di produzione e allo stabilimento. Questo codice va riferito all'azienda o all'ente di competenza in caso di reclamo.
- Modalità di conservazione: sono le indicazioni che suggeriscono la corretta maniera di conservare il prodotto. Sono sempre obbligatorie in caso di prodotti più facilmente deperibili, per esempio prodotti freschi o surgelati. Se "la catena del freddo" fosse interrotta il prodotto potrebbe alterarsi e deperire.



- Istruzioni d'uso: sempre obbligatorie quando necessarie per la preparazione dell'alimento.
- Caffeina: ad esclusione di bevande a base di te e caffè tutte le bibite che hanno più di 150 mg/l per porzione devono riportare la seguente dicitura:

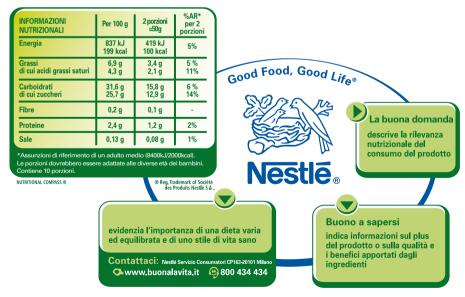
  Elevato tenore di caffeina. Non raccomandano per i bambini e durante la gravidanza e
- Organismi geneticamente modificati (OGM): si tratta di una indicazione obbligatoria per prodotti o ingredienti presenti nei prodotti con contenuto accidentale di OGM ammessi nell'unione Europea superiore allo 0,9%.
- Origine: indica l'origine dei prodotti o di alcuni degli ingredienti dei prodotti; tuttavia gli atti legislativi in merito all'origine sono ancora in fase di discussione. Attualmente l'unica nuova prescrizione obbligatoria riguarda solo le carni suina, ovina, caprina e pollame venduta tale quale.
- Pesci e carni surgelati: sulle etichette di surgelati viene indicata la data di primo congelamento: congelato il:.....
- Decongelati: in caso di prodotti venduti decongelati, deve essere indicato "prodotto decongelato". L'obbligo è valido sia per i prodotti venduti come preconfezionati sia per i prodotti come le brioches.

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

l'allattamento

- Tabella nutrizionale: sono le indicazioni relative alla composizione nutrizionale (energia e nutrienti) e sono obbligatorie per 100 g o 100 ml di prodotto
- % Assunzioni di riferimento di un adulto medio: sono il contributo in percentuale dei nutrienti presenti nel prodotto rispetto ai fabbisogni giornalieri di un adulto medio e sono facoltative (indicate volontariamente dalle aziende)
- Consigli su come associare il prodotto con altri alimenti: sono preziosi per una dieta equilibrata.

Il Nutritional Compass di Nestlé raggruppa in modo chiaro e sintetico le informazioni nutrizionali per aiutarti a fare scelte consapevoli indica informazioni sul plus del prodotto o sulla qualità e i benefici apportati dagli ingredienti.



Per ulteriori informazioni: www.buonalavita.it